



## Sut i Gofrestru â Fy Iechyd Ar-lein (*My Health Online*)

Mae cofrestru â **Fy Iechyd Ar-lein** (*My Health Online*) (MHOL) yn hawdd ac yn cynnig llawer o fanteision i chi, gan cynnwys:

- Gweld crynodeb o'ch cofnod meddygol
- Cyflwyno cais am ailbresgripsiwn
- Trefnu a chanslo apwyntiadau ( ar gael yn fuan)
- Gwirio eich manylion

### Cofrestru ar gyfer Fy Iechyd Ar-lein

#### Cam 1 - Profi Hunaniaeth

Efallai ein bod wedi'ch adnabod ers blynyddoedd, ond ar gyfer diogelwch data, mae angen i ni gael prawf o bwy ydych. Dewch i'r dderbynfa gyda:

1. Prawf adnabod (yn ddelfrydol â llun arno -pasbort neu drwydded gyrru).
2. Eich cyfeiriad e-bost.

#### Cam 2 - Llythyr a Manylion Cofrestru

Unwaith y byddwch wedi profi pwy ydych, bydd y derbynnydd yn cael mynediad i'ch cyfrif ac yn eich cofrestru gydag MHOL.

Byddwch wedyn yn derbyn llythyr (wedi'i argraffu a / neu ei anfon i'ch cyfeiriad e-bost). Mae'r llythyr hwn yn cynnwys y wybodaeth bwysig ganlynol:

- Rhif Adnabod y Practis
- Rhif Adnabod Mynediad
- Allwedd Cyswllt Cyfrif neu PIN

Byddwch angen y wybodaeth yma ar gyfer y camau nesaf...

#### Cam 3 - Creu eich Cyfrif

Ewch i'r dudalen we yma:

<https://www.myhealthonline-emisweb.wales.nhs.uk/account/login?ReturnUrl=%2F>

# Dyfi Valley Health Iechyd Bro Ddyfi



**Welcome to My Health Online.**

Your GP practice provides this website in collaboration with NHS Wales and your GP system supplier.

Once you've created an account you will be able to use the features your GP practice has made available, which may include:

- ▶ Book and cancel appointments
- ▶ Request repeat prescriptions
- ▶ Update your personal information
- ▶ View your medical record summary

Before using all of the My Health Online features you must get a registration letter from your GP. If you don't have a registration document, you may be able to register online and use some of the features.

As part of the registration process you will be asked to prove your identity. This is one of the measures in place to protect the information that your GP holds about you. Full details about the process are available from your GP practice.

Please read the [terms of use](#) and the [information about your privacy](#) which apply to this website.

**Remember:** Please do not use My Health Online for contacting your GP.

**New users:** [create your account here.](#)

**Existing users sign in:** [Help](#)

I have a username

**Practice ID**

**Access ID**

**Password**

I forgot my [Access ID](#) or [Password](#)

[Sign in](#)

Problems accessing your account?  
Please email [mholsupport@wales.nhs.uk](mailto:mholsupport@wales.nhs.uk) for support, you will be contacted Monday – Friday between 9am – 5pm.

**Access to this system is permitted to authorised users ONLY.**  
Unauthorised attempts are considered a criminal offence and could be prosecuted.

Cliciwch ar y ddolen [create your account here/creu eich cyfrif yma.](#)

Ar y “Dudalen Gofrestru” nesaf, gofynnir i chi “Ydych chi wedi derbyn llythyr cofrestru o'ch practis?” - Cliciwch YDW/YES

Gofynnir i chwi wedyn nodi Rhif Adnabod y Practis, eich Rhif Adnabod Mynediad a'ch Rhif PIN o'r llythyr a gawsoch / anfonwyd yng Ngham 2. Llenwch y rhain i mewn a chliciwch “NESAF/NEXT”...

Ar y Dudalen Gofrestru nesaf, gofynnir i chi am eich:

- Cyfenw
- Dyddiad Geni

Mae angen i'r rhain gyfateb i'r hyn sydd gennym ar ein system.

Yna, crëwch gyfrinair. Cliciwch “Nesaf/Next”...



Byddwch wedyn yn cael eich cyfeirio i'r Dudalen Gofrestru isod:



## Register

Finally, please complete this security and contact information so that we can help you in the event that you forget your details.

### Username

You can associate a username with your login credentials. This will help you sign in quickly.

Username

(Optional)

### Contact details

Email \*

Mobile

*Note: These patient-specific contact details are held by your practice and used if you need to reset your password. If they are incorrect please update them.*

**Important:** The details are added to your medical record and could be used by your practice to contact you.

### Security questions

Security question 1 \*

- Select a question to answer -

Security answer 1 \*

Security question 2 \*

- Select a question to answer -

Security answer 2 \*

\* Indicates a required field

Next

Gwnewch y canlynol:

- Creu Enw Defnyddiwr i'ch hun (bydd hyn yn ei gwneud yn haws mewngofnodi yn ddiweddarach)
- Ychwanegwch y cyfeiriad e-bost a ddefnyddiwyd gennych yng Ngham 1 ac ychwanegwch rif ffôn symudol.
- Meddylwch am ddau gwestiwn diogelwch
- Cliciwch Nesaf/Next...

Os caiff ei greu'n llwyddiannus byddwch yn derbyn eich manylion mewngofnodi!

**GWNEWCH NODYN O'CH ENW DEFNYDDIWR (Username) neu RHIF ADNABOD Y PRACTIS (Practice ID) a'ch RHIF ADNABOD MYNEDIAD (Access ID)**



## ✓ Register

Congratulations, you have now successfully created an account.

### Your login details

Cliciwch “Mewngofnodi/Sign In”...

### Cam 4 Mewngofnodi

Os gwnaethoch greu Enw Defnyddiwr, cliciwch y blwch “Mae gennyf enw defnyddiwr// have a username”. Llenwch y ffurflen gyda’ch enw defnyddiwr a chyfrinair.



New users [create your account here.](#)

Existing users sign in: [Help](#)

I have a username

Practice ID

Access ID

Password

I forgot my [Access ID](#) or [Password](#)

[Sign in](#)

Os nad oes Enw Defnyddiwr gennych yna nodwch Rif Mynediad y Practis (*Practice Id*) a’ch Rhif Adnabod Mynediad (*Access Id*). yn ogystal â’r cyfrinair a grëwyd gennych.

Rydych nawr wedi cyrraedd Dangosfwrdd Fy Iechyd Ar-lein!